

Anas Le Courbat

A post-cure healthcare structure involved in a Tobacco-free policy

Marianne HOCHET - RESPADD



**GOLD
FORUM** 2022



GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTHCARE SERVICES

Background



A post-cure structure in the countryside of France...

Gathering 42 staff members

Offering 56 beds for patients

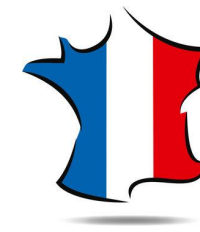


For a total of around 450 patients taken in charge each year

For patients with addiction issues

A length of stay of almost 2 months

Background



- **1 person out of 4** is a daily smoker

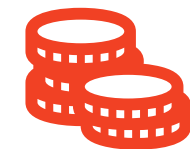
- Medium consumption is about **13 cigarettes** daily



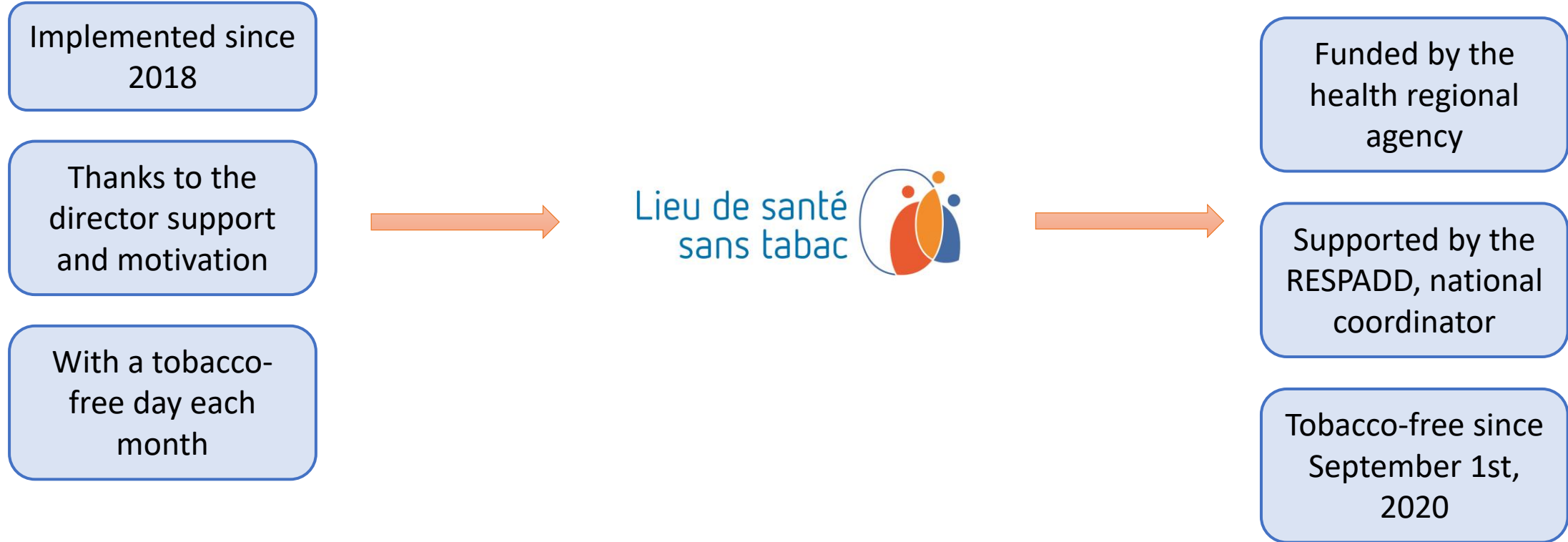
- Tobacco is responsible for **75 000 deaths** each year

GOLD
FORUM
2022

- Representing a total cost of **120 billion euros** for society



Tobacco-free policy at Le Courbat



Tobacco-free policy at Le Courbat

Standard 1

Le vapotage est autorisé aux endroits dédiés.
 Le tabac est interdit dans l'enceinte de l'établissement (parc et bâtiment).
 Des informations tabac sont réalisées auprès des fumeurs au cours de votre séjour dans le cadre d'une lutte contre les conduites addictives et du projet national « établissement de santé sans tabac ». L'ensemble du site et des moyens de transport de l'établissement sont non-fumeurs.

Lieu de santé
sans tabac



Standard 2

Etablissement sans tabac

L'établissement de santé Le Courbat est un établissement non fumeur depuis le 1^{er} septembre 2020.
 Promoteur de la santé, l'établissement est fier d'être un établissement sans fumée à la patientèle, au personnel et dans l'environnement extérieur.

Il est interdit de fumer dans les lieux intérieurs et extérieurs.



CHARTRE Lieu de santé sans tabac

- 1 Mobiliser les décideurs. Sensibiliser tous les personnels. Informer les usagers.
- 2 Mettre en place un comité de prévention du tabagisme. Définir une stratégie et coordonner les actions.
- 3 Mettre en place un plan de formation des personnels et les former à l'abord du fumeur.
- 4 Prévoir l'aide au sevrage, organiser la prise en charge adaptée et le suivi du fumeur dépendant.
- 5 Faire accepter et respecter la réglementation en vigueur.
- 6 Installer, maintenir et actualiser la signalétique obligatoire et non obligatoire.
- 7 Protéger et promouvoir la santé au travail de tous les personnels hospitaliers.
- 8 Multiplier les initiatives pour devenir Lieu de santé promoteur de santé.
- 9 Assurer la continuité des actions et se doter des moyens d'évaluation.
- 10 Convaincre d'abord, contraindre si besoin. Être persévérant !

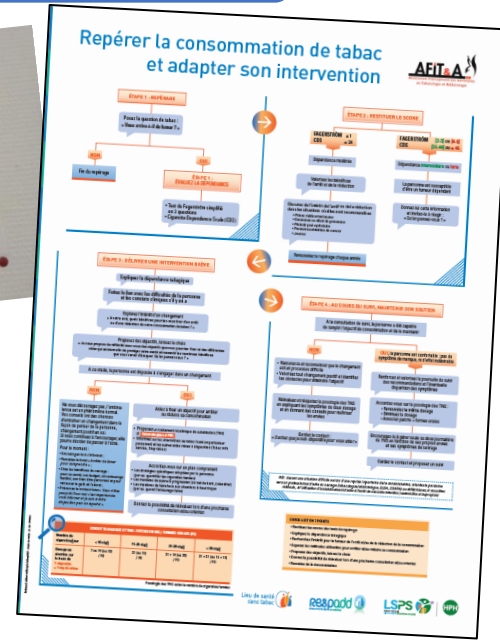
Tobacco-free policy at Le Courbat

Standard 3

Standard 4



Lieu de santé sans tabac



GOLD FORUM 2022

100% staff trained, including non-medical

90% patients are smokers
100% received brief intervention
100% quite tobacco during their stay

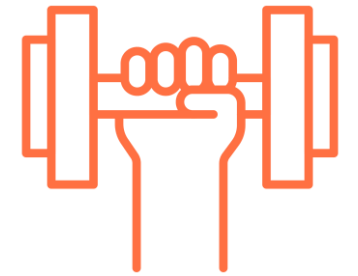
Tobacco-free policy at Le Courbat

Standard 5

Standard 6



Lieu de santé
sans tabac



GOLD
FORUM 2022

Tobacco-free policy at Le Courbat

Standard 7

Standard 8



« Lieu de santé sans tabac » (LSST) au Centre le Courbat
 Auteur : Françoise Travers (médecin) / Isabelle de Potter, Dr Grégoire Arnaud
 Année de conception : Yours Datooms / DRU 1604000006 2019/2020

INTRODUCTION :
 L'établissement de santé Soins de Suite et de Réadaptation Addictologie (SSR-A) Anas Le Courbat est engagé dans la stratégie « LSST » initié par l'ARS Centre Val de Loire depuis décembre 2018 ; il a reçu à ce titre un financement afin de parvenir à cet objectif.
 Ce projet innovant impulsé par la direction a permis à l'ensemble de l'équipe de se former sur 3 axes : l'intervention brève en tabacologie, la prescription des substituts nicotiques et l'entretien motivationnel. Durant les 2 premières années, le personnel a proposé « les merisiers sans tabac » avec différents ateliers qui ont montré de manière significative par le biais d'un questionnaire de satisfaction, une forte demande d'accompagnement à l'arrêt du tabac. De plus, diverses études démontrent que l'arrêt simultané du tabac et de l'alcool permet une abstinence plus longue de la consommation d'alcool donc un double intérêt pour notre établissement qui reçoit majoritairement une clientèle dépendante à l'alcool (1). Etablissement, « LSST » depuis le 1^{er} septembre 2020, mon questionnaire est le suivant :
 En quoi la mise en place d'un « lieu de santé sans tabac » dans un centre d'addiction favorise le sevrage tabacique ?

METHODOLOGIE :
 Questionnaire anonyme de 26 questions à l'attention des patients fumeurs hospitalisés depuis 3 semaines dans l'établissement : échantillon de 50 patients
 50 réponses
 (du 8 au 31/10/2020)

DISCUSSION :
 Notre étude inédite, nous permet d'identifier le statut tabacique du patient (1), la préparation en amont du sevrage tabacique (2), le vécu des patients et leurs craintes(3). La qualité du suivi (4), les bénéfices (5) et les intentions post cure(6). Celle-ci permet de réfléchir de façon collective aux axes d'améliorations afin de garantir un accompagnement de qualité, spécifique et individualisé

CONCLUSION :
 Les premiers résultats sont très encourageants et confortent l'idée qu'un sevrage tabacique de façon collective dans un centre d'addiction « LSST » est possible et vécu de manière positive par le patient ; sans pour autant avoir choisi spécifiquement le Courbat pour sa politique « LSST » (7), il s'est engagé à travers le contrat de soins et profite de cette opportunité.
 Notre réflexion s'oriente vers l'étude du sevrage tabacique à moyen et long terme par le biais d'un suivi ambulatoire à 3, 6 et 12 mois qui permettra également de suivre l'abstinence alcool.

RESULTATS :

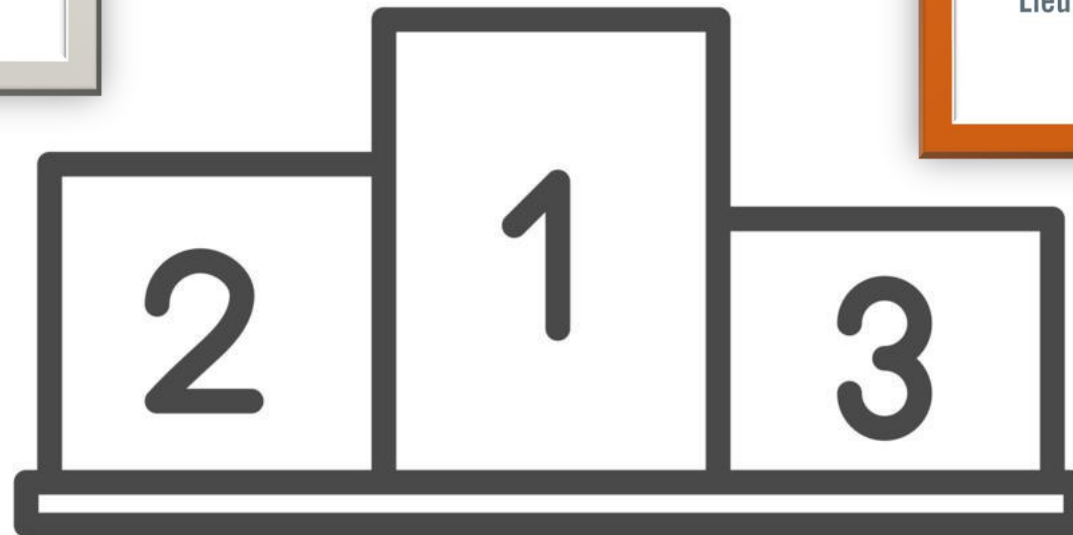
- 50% des patients n'ont jamais tenté un arrêt du tabac (7)
- 40% déclarent des bénéfices de liberté et 40% de meilleures capacités sportives (5)
- 60% d'entre eux ont découvert une capacité à se libérer d'un produit(5)
- 25% d'entre eux avaient pour crainte d'être amoindri et 25% de ressentir des douleurs
- 50% des patients déclarent avoir commencé le sevrage sans crainte ou souffrance(3)
- 60% d'entre eux ont découvert une capacité à se libérer d'un produit(5)
- 25% d'entre eux avaient pour crainte d'être amoindri et 25% de ressentir des douleurs

REMERCIEMENTS :
 Dr Grégoire Arnaud, Dr Françoise Travers, Raphaël Toppet (Directeur des Soins), Maureen Mijon (Responsable IDE)

BIBLIOGRAPHIE :
 1) ANAS, 2018, « Les merisiers sans tabac », 2018, 10 pages
 2) ANAS, 2019, « Les merisiers sans tabac », 2019, 10 pages
 3) ANAS, 2020, « Les merisiers sans tabac », 2020, 10 pages
 4) ANAS, 2021, « Les merisiers sans tabac », 2021, 10 pages
 5) ANAS, 2022, « Les merisiers sans tabac », 2022, 10 pages
 6) ANAS, 2023, « Les merisiers sans tabac », 2023, 10 pages
 7) ANAS, 2024, « Les merisiers sans tabac », 2024, 10 pages



Tobacco-free policy at Le Courbat



Thank you for your attention!



**GOLD
FORUM** 2022



GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTHCARE SERVICES